

## OHJASAJOLUOKKA, KESKIVAIKEA

Yksilöohjelmassa esitettävät asiat, järjestys vapaavalintainen muiden paitsi alku- ja lopputervehdyksen osalta.

Alkutervehdys

Pysähdys ja peruutus 3-4 askelta, josta suoraan raviin

Väistöt käynnissä molempiin suuntiin

Ympyrät (n. 20 m) molempiin suuntiin ravissa

Ravi-käynti-ravi -siirtyminen, käyntiä 4 askelta

Käyntiä vähintään 20 metriä

Lopputervehdys

Ohjelman kesto noin 3 min