

## OHJASAJOLUOKKA, VAIKEA

Yksilöohjelmassa esitettävät asiat, järjestys vapaavalintainen muiden paitsi alku- ja lopputervehdyksen osalta.

Alkutervehdys

Käyntiä

Ravia molempiin suuntiin

Keskiravia

Pohkeenväistö/ avotaivutus ravissa molempiin suuntiin

Laukka molempiin suuntiin

Pysähdys ja peruutus 4-6 askelta

Lopputervehdys

Ohjelman kesto noin 3 min.